



## ALIMENTACION

# Los menús saludables llegan a los colegios de Molina

La concejalía de Sanidad de Molina de Segura ha puesto en marcha por segundo año un programa que implanta menús saludables en los centros escolares del municipio con el fin de prevenir la obesidad infantil y juvenil, circunstancia que la Organización Mundial de la Salud ha catalogado como la enfermedad del siglo XXI.

El consistorio molinense, con ayuda de la consejería de Sanidad, ha elaborado unos menús que se van a implantar en 19 comedores de centros desde preescolar hasta Secundaria. El programa de prevención de la obesidad infantil y juvenil de Molina de Segura es una continuación del puesto en marcha el pasado curso escolar, aunque en aquella ocasión sólo incluía a centros de Infantil. En el actual se incluye a alumnos de 1 a 18 años y se pondrá en mar-



Los centros escolares implantarán menús saludables

cha en 19 comedores escolares de los 21 existentes en el municipio de centros escolares públicos, concertados y privados.

La responsable de la concejalía de Sanidad, María Dolores Vicente, cree que la obesidad infantil es la enfermedad del siglo XXI por

lo que se tienen que realizar acciones para atajarla con menús saludables y, el tiempo, combinarlos con actividad deportiva.



FUNDACIÓN CAJAMURCIA

Todos tenemos una tarea muy importante que realizar. Construir un mundo mejor. Una tarea que se concreta en cosas muy pequeñas que tú puedes hacer: adquirir una buena formación, responsabilizarte de las tareas de casa, no ensuciar tu entorno, ser muy respetuoso con las personas y con la naturaleza, etc.

