



05.01.10

UN DÍA COMO HOY:

**1813.** Las Cortes de Cádiz eliminan el Tribunal de la Inquisición en España y en América.

**2005.** Un agujero negro provoca la mayor explosión cósmica jamás registrada. Su tamaño es 1.000 millones de veces mayor que el del Sol.

## TIEMPO DE HISTORIA

HACE 50 AÑOS

## Albert Camus muere en un accidente de coche

Martes, 5 de Enero de 1960. El famoso escritor francés Albert Camus, Premio Nobel de Literatura

en 1957, ha perecido al estrellarse contra un árbol el automóvil que lo conducía, cerca de la localidad francesa de Sens. El reventón de un neumático provocó el choque contra el árbol, quedando el auto tan destrozado que se tardó mucho tiempo en sacar su cuerpo de entre el amasijo de hierros.



Fachada del Teatro Circo de Murcia. =LV

En **laverdad.es**

## Las noticias más vistas de ayer

**1. Cartagena.** Denuncian la desaparición de un joven de 24 años.

**2. Murcia.** Los vecinos que se quejan de un bar de El Carmen aclaran que «no es racismo».

**3. Crisis.** La cotización al alza de los metales abre la puerta al resurgir minero en la Región.

## Nuestros blogs

**Mundo Flanger.** 'DJ Willessey vuelve a la acción...'

«No flipéis, pero vuelvo a los escenarios tras el fallido intento de estas navidades.

El escenario será el Pulpop, el garito que Perico ha abierto sobre las cenizas de La Ratonera en la plaza Adolfo Suárez (vamos, en Entrevías)...»



## Nuestros recomendados

## CANAL METEO

La información meteorológica actualizada al instante.

## CONSULTORIO DE MODA

Pregúntale a tu Personal Shopper y asesora de imagen, Toñi Jara.



# «Después de tres meses en el comedor escolar, todos toman fruta y verdura»

Juan Francisco Menárguez. Coordinador del Centro de Salud Jesús Marín de Molina

## A SALTO DE MATA

JUAN LUIS VIVAS

La Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética (FESNAD) ha invitado al municipio de Molina de Segura a participar en su II Congreso, en Barcelona, para que dé a conocer el Programa de Prevención de Obesidad Infantil y Juvenil. En el programa participan 21 de los 22 centros educativos con comedor de la localidad, en los que se sirve a diario menús que constan básicamente de ensalada, guiso tradicional como plato único, pan y fruta. La experiencia ha supuesto que el 100 % de los 4.000 niños que acuden a los comedores coman a diario fruta y verduras, sin que se registren casos de resistencia a los tres meses de comenzar el programa. El coordinador del centro de salud Jesús Marín, Juan Francisco Menárguez, será el encargado de exponer la experiencia de Molina de Segura.

– ¿Cuáles son las claves del éxito del programa contra la obesidad infantil?

– Lo más novedoso es el espíritu de colaboración entre el Ayuntamiento y los profesionales sanitarios y de los centros docentes, que se han sentado juntos para diseñar un plan de actuación

de carácter intervencionista.

– ¿Carácter intervencionista?

– Intervencionista en el sentido de introducir una serie de modificaciones para incorporar menús saludables basados en la dieta mediterránea. Se actúa sobre los colegios y los profesores de Educación Física tienen una misión importante porque se pretende cambiar, a corto plazo, los hábitos sedentarios que

han adoptado los niños.

– Llama la atención que, al poco de iniciarse el programa, 4.000 niños coman fruta y verdura sin apenas resistencia...

– Es sorprendente, al pensar que los niños iban a ser reticentes, pero la receptividad ha sido alta. Al principio, pudo costar más trabajo porque había que sacarlos de

ciertos hábitos, pero la aceptación ha aumentado progresivamente. A los padres se les ofrecen menús complementarios.

– ¿Pretenden ampliar este programa a los alumnos de Secundaria?

– Pretendemos introducir un cambio cultural y global en el municipio. En este caso es más complicado, pero hay otras alternativas como el ejercicio físico o los paseos saludables.

– Por tanto, ¿los menús saludables sólo son una parte del programa?

– La modificación de menús ha sido un proceso y es una parte. La idea es promover actividades sanitarias que pretendan potenciar ese cambio cultural cuyo objetivo final es acabar con el sedentarismo y esta lacra social que es la obesidad.

– Como ponente, ¿cuál será su aportación en el congreso de Barcelona?

– Para que algo tenga un impacto real hay que hacer un trabajo de seguimiento y por ello nosotros valoramos el punto de partida y cuáles eran los hábitos de los niños, todo ello relacionado con la nutrición, ejercicio físico... Es fundamental que el programa aborde todos los apartados e implique a todos los profesionales. Es lo más novedoso por su carácter multidisciplinar.



Juan Francisco Menárguez.

:: JUAN L. VIVAS

## TÍO PENCHO MAN

