

Un problema de peso

Un estudio antropométrico revela que más del 25% de los 6.139 escolares del municipio sufren sobrepeso

El Ayuntamiento pone en marcha un programa de prevención junto a los colegios y la Consejería de Sanidad

MOLINA DE SEGURA

:: JUAN LUIS VIVAS

Molina de Segura, como ocurre en todo el territorio nacional, tiene un problema de peso entre su población infantil y prueba de ello es que uno de cada cuatro niños del municipio presenta un peso excesivo, y 1 de cada 6 tiene obesidad, lo que puede suponer un grave problema para su salud en el futuro, según destacó ayer el pediatra Francisco J. Monsó Pérez-Chirinos. El doctor, autor del estudio antropométrico, precisó que la cifra obtenida de obesidad infantil ha sido del 16,3% y la de obesidad y sobrepeso acumulado del 26,9%.

Para la realización del estudio se han pesado y medido a un total de 6.139 niños y niñas de 3 a 12 años (infantil y primaria) de los 24 centros educativos del municipio, 13 con comedor escolar y 11 sin comedor, lo que ha representado que sea uno de los principales estudios antropométricos realizados en España.

Entre los datos destacables de este estudio de Prevalencia de Obesidad Infantil en la localidad, Monsó señaló que se ha comprobado que la mayor prevalencia de obesidad en Molina se da en niñas (17,8%) frente a los niños (14,8%) y que la obesidad aumenta conforme aumenta la edad de los menores.

Con respecto a los colegios, se han obtenido cifras muy distintas dependiendo de si el centro es pri-

vado, concertado o público, con datos de obesidad de sólo 8,8% en colegios privados, lo que demuestra la relación entre la obesidad y el nivel socioeconómico de la población.

De la misma manera, se ha comprobado la diferencia entre los colegios con comedor y los colegios sin comedor, con una obesidad más alta entre los niños que comen en casa frente a los que acuden a comedor escolar. En Molina de Segura, el 35% de los niños acuden diariamente a comedor escolar (frente al 20% a nivel nacional) y, con la instauración de los menús saludables, se está fomentando la dieta mediterránea y el consumo diarios de ensaladas, guisos tradicionales y fruta. También llama la atención que, en cuanto a la obesidad y la inmigración, se advierten mayores tasas de obesidad en niños inmigrantes.

Los dos coordinadores de los centros de salud de la localidad, Juan Francisco Menárguez Puche y Emilio Macanás Pérez, y la concejal de Sanidad, Lola Vicente Quiles, recordaron durante la presentación de este estudio que la ciudad viene desarrollando durante los últimos cuatro años un Programa de Prevención de Obesidad Infantil con

participación del Ayuntamiento, los centros de salud, la Consejería de Sanidad y la de Educación, en el que colaboran la totalidad de los centros educativos del municipio. Al mismo tiempo, se están diseñando estrategias de fomento del ejercicio físico para los menores para evitar el gran problema del sedentarismo. Vicente indicó que el próximo curso escolar se volverán a realizar estudios para comprobar la evolución de las prevalencias de obesidad y sobrepeso, así como el impacto de las actuaciones del programa de prevención.

Experiencia innovadora

La experiencia desarrollada en Molina no ha pasado desapercibida por su carácter innovador y así la Federación Española de Sociedades de Nutrición, Alimentación y Dietética ha invitado al municipio a participar en su II Congreso, que se celebra del 3 al 5 de marzo en el Palau de Congressos de Barcelona, para que de a conocer este programa.

La iniciativa ha supuesto que el 100% de los 4.000 niños que acuden a un comedor escolar ingieran a diario fruta y verduras, sin que existiera ningún tipo de resistencia a los tres meses de comenzar el programa. Asimismo, estos niños han recuperado el consumo de guisos tradicionales que, por la complejidad de su elaboración y por las características de la sociedad actual, se estaban perdiendo, según ha explicado el doctor Menárguez.

El gerente de Atención Primaria del Área VI, Tomás Salvador Fernández, dijo que la principal aportación de la experiencia ha sido sentar en una misma mesa a los profesionales las entidades implicadas para que todas juntas diseñen un plan.

OJO AL DATO

26,9%

Tasa de obesidad y sobrepeso acumulado detectada.

35%

Porcentaje de alumnos que acuden al comedor escolar.

Persona y deportista irremplazable

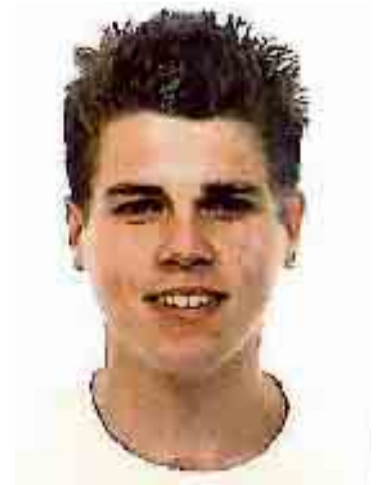
Obituario Juan Manuel Masa Buendía

:: J. M.

MOLINA DE SEGURA. El deportista molinense está de luto. Un inesperado accidente en Playa Paraíso le arrebató la vida al joven Juan Manuel Masa Buendía, jugador del equipo de fútbol-sala Papelería La Alcayna, de la Primera División de la liga de Molina de Segura. La trágica noticia recorrió la ciudad, donde era muy conocido. Inmediatamente, el Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Deportes, se sumó al dolor de familiares, compañeros y amigos. Su sepelio, el pasado viernes en la iglesia de San Vicente Mártir, representó una emotiva y desgarradora manifestación de duelo.

La Concejalía de Deportes decretó jornada de luto el fin de semana,

guardándose un minuto de silencio en todos y cada uno de los partidos celebrados durante sábado y domingo de las diversas competiciones. Así mismo se aplazó el encuentro entre Papelería Alcayna y Maquinaria Industrial Peñalver, que él iba a disputar en su puesto de pívot. En versión de su delegado, Francisco Sánchez Molina: «Juan Manuel era un joven encantador, trabajador, tranquilo, callado, pieza fundamental y máximo goleador del equipo. Éramos una piña, donde él era un referente, y como es lógico nos ha dejado aturridos y consternados. Todos lo queríamos y es irremplazable como persona y deportista». Se inició en las bases del



Juan Manuel Masa Buendía. :: CONCEJALÍA DE DEPORTES AYTO MOLINA

C.D. Molinense, y hace dos años cambió el fútbol once por el fútbol-sala. Descanse en paz.

Doña María Cortés López

(Viuda de don Francisco Marín Pina)

falleció ayer a los 89 años de edad.

D. E. P.

Sus afligidos: hijos, Juan José y Francisco Marín Cortés; hijas políticas, M.^ª Carmen y Ana; nietos; hermanas, Alicia y Luz; hermano político, sobrinos, primos y demás familia agradecerán su acompañamiento al cementerio de Beniján Viejo, que tendrá lugar hoy jueves, a las DOCE Y MEDIA del mediodía, por cuyo señalado favor les anticipan las gracias.

Murcia, 18 de febrero de 2010.

Tanatorio Arco Iris. Sala 8.

FUNERARIA SERVISA (1)



Doña Beatriz Pina Romero

ha fallecido a los 54 años de edad, habiendo recibido los santos sacramentos y la bendición apostólica de Su Santidad.

D. E. P.

Su esposo, Francisco Soto López; hijos, Laura, Javier y Luis-David Soto Pina; madre, doña María Romero; hermanas, María-José y Fuensanta; hermanos políticos, sobrinos, tíos, primos y demás familia ruegan una oración por su alma y agradecerán asistan a la misa de corpore insepulto, hoy jueves, a las CUATRO MENOS CUARTO de la tarde, en la capilla del Tanatorio de Jesús, de esta capital, y seguidamente a su conducción al cementerio de Nuestro Padre Jesús.

Murcia, 18 de febrero de 2010.

Tanatorio de Jesús. Sala 5. Calle Central, 11 (Polg. Ind. de Espinardo). Murcia.

FUNERARIA DE JESÚS (1)



Don Juan Sebastián Ferrer Caravaca

(Cabo de andas del Prendimiento)

falleció ayer a los 62 años de edad, habiendo recibido los santos sacramentos y la bendición apostólica de Su Santidad.

D. E. P.

Sus afligidos: esposa, Antonia Tovar Zambudio; hijos, María José, Elisa, Juan Sebastián, Pilar y Teresa; hijos políticos, José María, Miguel, Raquel y Raúl; nietos, Juanse, Patricia y Rocío; hermanas, Conchita, Maruja y Manuel; hermanos políticos, Juanito, Pepe, Fernando, Anita, Ani, Mari Carmen y Mariano; sobrinos, primos y demás familia ruegan una oración por su alma y su asistencia a la misa de corpore insepulto, que tendrá lugar hoy jueves, a las DIEZ de la mañana, en la iglesia de Nuestro Padre Jesús Nazareno, y a su posterior traslado al cementerio de Nuestro Padre Jesús, por cuyo señalado favor les anticipan las gracias.

Murcia, 18 de febrero de 2010.

Tanatorio Arco Iris. Sala 1.

FUNERARIA SERVISA (1)

MSF

Hazte socio

No tardes, queda mucho por hacer.

Información:

| 902 250 902

| www.msf.es

