



Si no visualiza este Boletín correctamente, pulse

[aquí](#)

Plan integral para frenar la obesidad infantil



El objetivo es concienciar a la sociedad ante un problema que afecta a uno de cada tres niños murcianos.

[ver artículo »](#)

Entrevista con Eduardo Contreras, alcalde de Molina



El Ministerio de Sanidad ha concedido al consistorio un premio al mejor programa de alimentación saludable en el ámbito escolar.

[ver artículo »](#)



Éxito del Congreso de la Profesión Médica

El encuentro reunió a más de 500 representantes de Colegios de Médicos que analizaron los temas básicos de la profesión.

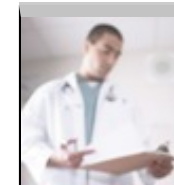
[ver artículo »](#)



¿Es sostenible el sistema sanitario?

Este fue el título del debate organizado por el Club de La Opinión y en el que participó el Colegio de Médicos.

[ver artículo »](#)



No olvides completar la historia clínica

Disponer de documentación completa con todos los actos médicos es la mejor defensa ante eventuales reclamaciones.

[ver artículo »](#)



Entrevista con Eduardo Contreras, alcalde de Molina



1. El Ministerio de Sanidad y Asuntos Sociales acaba de concederle al Ayuntamiento de Molina de Segura el Premio NAOS (Estrategia para la Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) al mejor programa de España de promoción de la alimentación saludable en el ámbito escolar ¿Qué ha supuesto para su Ayuntamiento recibir este prestigioso premio?

Para el Ayuntamiento de Molina de Segura, la concesión del Premio Estrategia NAOS por parte del Ministerio de Sanidad, significa un reconocimiento a la importante labor de un trabajo en equipo de profesionales de diversas disciplinas, que con el impulso del Equipo de Gobierno Municipal, ha venido desarrollando en los últimos años.

Considero que es el máximo galardón nacional que se puede recibir, y supone un gran estímulo para seguir trabajando en la prevención y educación sanitaria y no me olvido de compartirlo con las personas que han decidido llevar adelante este proyecto.

2. ¿Porqué se puso en marcha el Programa de Prevención de Obesidad Infantil en su municipio y qué características tiene para que esté llamando la atención tanto a nivel regional como nacional?

En el año 2005 el Ministerio de Sanidad puso en marcha la Estrategia Naos. Un año después, en 2006, y tras la propuesta del Consejo Municipal de Salud, iniciamos este programa a nivel de las escuelas infantiles del municipio para 700 niños y niñas de 1 a 3 años. Después de obtener unos resultados muy positivos, en el año 2007 decidimos trasladarlo a todos los centros educativos y ampliarlo hasta los 18 años.

Las características singulares del Programa podemos resumirlas en dos. En primer lugar, se ha constituido un grupo de trabajo de 17 profesionales compuesto por personal del propio Ayuntamiento, los dos centros de salud del municipio y con la colaboración de la Consejería de Sanidad y la Consejería de Educación a través de la Dirección General de Salud Pública y la Dirección General de Centro respectivamente. Después, se ha llevado a cabo una actuación intervencionista sobre los menús de 21 de los 22 centros educativos con comedor del municipio, modificando los mismos y elaborando unos nuevos con el consumo diario de ensalada, guiso tradicional (plato único) pan y fruta, y fomentando el consumo diario de frutas, verduras y platos de dieta mediterránea.

3. ¿Cuales piensa que son las claves del éxito del Programa?

Sin duda que los niños y niñas se han adaptado sin problemas significativos a estos menús saludables, que forman parte ya de su dieta habitual. Tras cuatro años de experiencia, se ha demostrado, pese a las numerosas reticencias iniciales de algunos profesionales sanitarios, educadores y padres con los que se han mantenido numerosas reuniones, que con la metodología adecuada los niños responden. La sorpresa inicial de muchos padres y muchos centros educativos al comprobar que a diario los niños comían fruta y ensalada pasó a la confianza posterior y a la satisfacción general.

4. ¿Qué papel están jugando en el Programa los pediatras y médicos de familia de los Centros de Salud de su municipio?

Imprescindible. Actualmente en el grupo de trabajo contamos con seis pediatras y cuatro médicos de familia de los centros de salud del municipio. Son ellos, como científicos y expertos, los que nos dicen qué tenemos que hacer. Nuestra misión como Ayuntamiento, y a través del personal de nuestra Concejalía de Sanidad, es estar día a día en los comedores escolares. También ha resultado fundamental la labor que han desarrollado los pediatras en las reuniones que mantuvimos con los padres en cada centro escolar, trasmitiéndoles tranquilidad y resolviendo las numerosas dudas iniciales.

5. ¿Qué otras experiencias de promoción de salud se están desarrollando en el municipio conjuntamente con los profesionales de los centros de salud y cómo las valora?

En los últimos años, y para nuestra satisfacción como Ayuntamiento, hemos desarrollado una estrecha colaboración con los dos centros de salud y sus magníficos profesionales, que representados en las figuras de sus dos Coordinadores, Juan Francisco Menárguez y Emilio Macanás, se han volcado con numerosos proyectos de promoción de la salud municipales, así como el Programa de Prevención de Obesidad Infantil y Juvenil, el Programa Local Saludable, La Semana de la Salud de Molina, el Programa para Fomentar la Disminución del Tabaquismo en Molina, el Programa de Salud Bucodental para Niños Inmigrantes, el Programa Paseos Saludables de Molina de Segura y los numerosos grupos de trabajo que están funcionando, como la Comisión de Salud Comunitaria de Molina de Segura, o el Grupo de Seguimiento de Gripe A que se creó el año pasado. Son sólo algunos de los ejemplos más recientes que certifican esta colaboración.

La Sanidad es una de las principales apuestas del equipo de Gobierno Municipal. Por ello, apostamos firmemente por la apertura del Hospital de Molina. Un Hospital de referencia a nivel nacional por su buena gestión, y cuyo objetivo fundamental es dar servicio de calidad a los ciudadanos y ciudadanas de Molina de Segura.

Entendemos que para actuar bien en materia sanitaria, tenemos que trabajar conjuntamente con todos los profesionales sanitarios de nuestra ciudad. Se lo pedimos e inmediatamente tuvimos su colaboración. Los resultados sólo podían ser los mejores.

AGENDA

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						