



Desayuno celebrado en el colegio. :: LA VERDAD

Desayuno de cinco estrellas en el colegio Sagrada Familia

MOLINA DE SEGURA

:: **M. A. MUÑOZ.** La cooperativa de enseñanza Sagrada Familia de Molina de Segura intensificará durante el mes de febrero la divulgación entre sus alumnos de la importancia de un buen desayuno rico en lácteos, cereales y frutas para el desarrollo físico e intelectual de

los niños y un adecuado rendimiento escolar, así como para prevenir el sobrepeso, la obesidad y la diabetes.

La iniciativa forma parte del Plan de Fomento de los Desayunos Saludables del Ayuntamiento de Molina dirigido a más de 15.000 alumnos de 1 a 18 años de los 37 centros educativos de la localidad.

El centro quiere concienciar a los alumnos y padres de la necesidad de comenzar el día bien alimentados, y de la conveniencia de hacer deporte como complemento de una buena alimentación. La clase de 2º de primaria, preparó el pasado miércoles un desayuno saludable, donde colaboraron los padres.

Además, se realiza un seguimiento con reuniones conjuntas entre padres y alumnos, elaboración de fichas para plasmar el desayuno diario durante un periodo de quince días consecutivos y un libro que recogerá los desayunos saludables en familia de los distintos alumnos.

Cada niño recibirá un diploma por su buen comportamiento y por tomar los alimentos necesarios para una alimentación variada y equilibrada.