

Los tratamientos huertanos del doctor Jara Muñoz

José Antonio Jara Muñoz empezó a trabajar como médico pediatra en el año 1960. Es un experto en medicina tradicional de la huerta. Y aunque en su momento usaba la penicilina, los remedios de la huerta eran, y siguen siendo, su mejor consejo para los pacientes. página 14



José Antonio Jara Muñoz (F. PESCADOR).

El LáserLipo elimina hasta 3 centímetros de grasa en 30 minutos

La cavitación, una alternativa segura y sin cirugía a la liposucción

El láser soprano, la mejor depilación sin dolor para todo tipo de pieles y vello

páginas de la 23 a la 25



Los jugadores del Club Baloncesto Estudiantes visitaron el colegio (FOTO AY. MOLINA).

El colegio Los Olivos es 'el que mejor desayuna' de Molina de Segura

página 20

OTRAS NOTICIAS

CON SALUD

El test de aliento en el Virgen de la Caridad detecta úlceras

página 6

EN PORTADA

Arrixaca: hospitalizar a domicilio sin separar a padres e hijos

página 3

TURISMO SALUDABLE

Entremares y Aguas Salinas, dos opciones para relajarse

página 15

CON SALUD

Nuevo seguro de vida dirigido a las personas con diabetes

página 11

Pasatiempos: página 24

tuttiscooter
scooter y sillas de ruedas eléctricas
camas articuladas · orugas · grúas · etc

Tel. 968 957 795
616 566 981
Fax 868 068 135

c/ Alfonso X El Sabio, 5
30204 Cartagena (Murcia)
info@tuttiscooter.com
www.tuttiscooter.com

*Celebramos el 2º Aniversario con nuevos clientes
(Más información en página 17)*

Forma y línea
BELLEZA, IMAGEN Y CALIDAD DE VIDA

¡PIERDA HASTA 3 cm, EN TAN SÓLO 30 minutos!

NUEVA TÉCNICA LÁSERLIPO

- Sin cirugía
- Sin pinchazos
- Sin dolor, etc.

Tel: 968 23 15 21
www.formaylineamurcia.com
C/Trapería 30, 2ª A, 30001 Murcia

Nuevo ejemplar de SALUD21: 20 de junio

CENTRO MÉDICO VIRGEN DE LA SALUD

La medicina privada a tu alcance

PARTICULARES Y COMPAÑÍAS (ASISA, SANITAS, DKV, CASER, ALLIANZ...)

CITAS: 868 948 948

www.cmvsalud.es

ALCANTARILLA C/ Estación, 8 (Junto paso a nivel)

CONTROLE SU MEDICACIÓN



ANTES DE CAMBIAR O MODIFICAR UN TRATAMIENTO POR SU CUENTA, PIDA OPINIÓN A SU MÉDICO.
NI MÁS. NI MENOS.

1 Entienda PARA QUÉ la medicación

2 Conozca QUÉ MEDICAMENTO debe tomar

3 Recuerde LA DURACIÓN del tratamiento

4 Comprenda LAS TOMAS que debe seguir

ALIMENTACIÓN

El centro educativo Los Olivos es 'el cole que mejor desayuna' de Molina de Segura

El Ayuntamiento entregó a los escolares el premio de 5.000 euros del concurso de nutrición

Redacción

El Ayuntamiento de Molina de Segura y una fundación han entregado 5.000 euros en material para actividades deportivas al colegio Los Olivos por ganar el concurso 'soy el cole que mejor desayuna de Molina'.

Dieciséis de los 24 colegios con educación primaria se han implicado durante meses en sus aulas con propuestas de alta creatividad y calidad: obras de teatro, programas de televisión o radio, canciones, cuentos, comics, juegos, poesías, collages, presentaciones multimedia, manualidades diversas etc.

El jurado lo componían ocho miembros, entre los que se encontraban pediatras y perso-



Eduardo Contreras, alcalde de Molina (izq), estuvo presente en el colegio (Molina).

nal sanitario de los centros de salud, de las Concejalías de Sanidad y Educación de Molina de Segura y de una fundación.

El colegio de Los Olivos obtuvo la mayor puntuación (73.5 puntos sobre 80). El centro educativo celebró el premio con actividades deportivas y recreativas durante toda la jornada, degustación de un desayuno saludable (cereales, lácteos y fruta), visita de los jugadores del Club Baloncesto Estudiantes, así como la representación del musical 'Mundilandia' del grupo de teatro Caja de Música y la representación de la obra 'Descubridores del desayuno' con los niños del colegio como actores.

El doctor **Javier Aranceta**,

presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y premio Grande Covián 2007, dio una conferencia bajo el título '¿Sabemos dar de comer a nuestros hijos?', para transmitir la importancia de una adecuada alimentación de los niños para prevenir la obesidad infantil.

Estas actividades forman parte del programa educativo 'descubridores del desayuno' que el Ayuntamiento de Molina ha incluido dentro de su proyecto de prevención de obesidad infantil y juvenil. Precisamente el 17 de junio de 2010 recibió por parte del Ministerio de Sanidad el Premio NAOS al Mejor Programa de Alimentación Saludable en el ámbito escolar.



Avda. Cronista Carlos Valcárcel Mayor, S/N Urbanización Los Olivos
30509 Molina de Segura (Murcia)

Los Olivos CENTRO EDUCATIVO
Colegio Concertado

Tel: 968 819 137
www.colegiolosolivos.es



CAI LA ALCAYNA: personal titulado, iniciación al inglés, amplias zonas de recreo al aire libre, clases climatizadas, cocina propia con menú saludable.

Abierto PLAZO DE MATRÍCULA.



ESCUELA DE VERANO MINIOLIVOS (3-5 años) y OLIVOS (6-12 años): disfrutarán de INGLÉS, HÍPICA (CENTRO AROS), PADEL (CLUB VILLAMOLINA), NUEVAS TECNOLOGÍAS, PISCINA y multitud de juegos y diversión.

Abierto el PLAZO DE MATRÍCULA.



CICLO FORMATIVO de GRADO SUPERIOR: TÉCNICO EN ANIMACIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS (TAFAD)

Abierto PLAZO DE MATRÍCULA.

BACHILLERATO: Grupos reducidos, clases específicas de preparación a la PAU (Selectividad) desde 1º, tutores personalizados. Educación de calidad.
MATRÍCULA GRATUITA PARA LOS 30 PRIMEROS.