



Un estudio analiza la prevalencia de la obesidad infantil en 8.545 escolares del municipio

MOLINA

■ JUAN LUIS VIVAS

Las concejalías de Sanidad y Educación, los centros de salud y las consejerías de Sanidad y Educación, llevan a cabo un nuevo estudio epidemiológico de prevalencia de obesidad infantil entre niños de 3 a 12 años escolarizados, dentro del Programa de Prevención de Obesidad Infantil y Juvenil.

Para realizar dicho estudio, se ha invitado a participar de forma voluntaria a los 25 centros educativos con alumnos de dichas edades y que se corresponden con los niveles Educación Infantil y Educación Primaria. Las mediciones se realizan, por profesionales sanitarios y alumnos de la Universidad Católica San Antonio (UCAM), pertenecientes al Grado en Nutrición Humana y Dietética, a un total de 8.545 menores. Los datos obtenidos son anónimos para su tratamiento de forma confidencial, intentando determinar el índice de masa corporal como dato que permita conocer el grado de obesidad y sobrepeso infantil de la población.

Comparar con 2007

Este nuevo estudio intenta comprobar la situación actual y evaluar la evolución respecto al realizado en el año 2007, y donde, tras pesar y medir a 6.139 niños, se obtuvieron unas tasas de prevalencia de obesidad infantil del 16,3% y una tasas de sobrepeso del 26,9%.

El estudio, que ha comenzado ya a realizarse esta misma semana en los Colegios Cervantes, San Miguel y Nuestra Señora de Fátima, se encuadra dentro del Programa de Prevención de Obesidad Infantil de Molina de Segura, que durante los últimos años ha puesto en marcha numerosas actuaciones en la población escolar y que en el año 2010 obtuvo el Premio NAOS del Ministerio de Sanidad al Mejor Programa de Alimentación Saludable en el Ámbito Escolar de España.

