

## EN BUENAS MANOS

M. P. R.

El segundo estudio antropométrico realizado a 7.187 niños de educación infantil y primaria del municipio de Molina de Segura concluye que la prevalencia de exceso de peso ha descendido un 5'5% desde 2007, pero sigue estando por encima de la media nacional.

Este es el principal dato destacado por el alcalde, **Eduardo Contreras**, y por el concejal de Sanidad, **José Antonio Carbonell**, tras la presentación que hicieron los responsables de los centros de salud Jesús Marín y Antonio García junto a técnicos de las Concejalías de Sanidad y Educación.

Los autores explicaron que este segundo estudio ha servido para comparar la evolución de la obesidad infantil con el primero, realizado en 2007, y así evaluar el impacto de los programas puestos en marcha en Molina de Segura para frenar la alta tasa de prevalencia en obesidad existente.

# Consiguen reducir el sobrepeso entre los escolares de Molina

### Gracias al ejercicio y al consumo de menús saludables



El alcalde de Molina, Eduardo Contreras, presentó las conclusiones (FOTO MPR).

Los médicos de familia **Juan Francisco Menárguez** y **Mario Soler** indicaron en la presentación de las conclusiones que en el curso 2007-2008 se realizó el primer estudio antropométrico en todos los escolares de 3 a 13 años y se midieron y pesaron 6.139 niños utilizando las tablas de la Organización Mundial de la Salud. En ese momento se confirmó una elevada prevalencia de exceso de peso del

46,5%. El porcentaje de niños con obesidad fue del 19,7% y el de sobrepeso del 26,8%. El problema fue mayor entre los escolares varones.

#### Diversas actividades

Para prevenir la obesidad infantil y juvenil en Molina se creó un grupo de trabajo multiprofesional que ha impulsado actividades diversas.

Por un lado, se han cambiado los menús escolares, apostando por otros más saludables (dieta mediterránea con guiso tradicional, pan, fruta y ensalada diaria); y recomendaciones para meriendas y cenas. Por otro lado, también se realizaron actuaciones dirigidas a docentes, padres y niños (desayunos saludables, concursos, juegos, charlas, talleres...) y actividades para fomentar más ejercicio físico del habitual (programa 'Actívate joven', o el programa Deporte-Salud).

Como consecuencia, se ha reducido significativamente el sobrepeso de los escolares.